



# 雄伟的大自然、 物产丰饶的地理环境， 让生活在这里的人们， 尽享无与伦比的“食材”。



## 八户地区的范围

以八户市为中心，三户郡（三户町、五户町、田子町、南部町、阶上町、新乡村）、上北郡奥入濑町8个市町村在内的广域旅游地的总称。

## 【目录】MENU

### 三大肉类

- 05 田子牛 VS 仓石牛
- 06 马肉(五户町)
- 07 青森土鸡Shamorock

### 海鲜

- 08 八户前海腌银鲑鱼盖饭  
八户爆弹盖饭
- 09 腌比目鱼盖饭  
陆奥凑站前早市的早餐
- 10 生海胆、海胆盖饭  
“草莓煮”海胆汤
- 11 海藻拉面、海带丝  
八户拉面、矶拉面
- 12 鱿鱼捕捞量居日本首位(八户市)  
八户寿司

- 13 八户前海鲑鱼

八户鱼商寿司

- 14 八户地区冬之乐趣!

八户法式海鲜汤美食节

※冬季祭典/杓(ENBURI)丰收节

- 15 北寄贝(奥入濑町)

### 地方酒和小吃街

- 16 地方酒、酒窖参访
- 17 八户市中心小吃街地图

### 八户地区简介

- 18 八户地区 交通图
- 20 宝库,八户地区  
三陆复兴国立公园  
国宝

- 22 祭典日历、活动日历

- 24 时令日历、应季食材日历

### 水果、蔬菜

- 25 北方的水果王国(南部町)
- 26 大蒜之都(田子町)

### 购物

- 27 八食中心
- 28 馆鼻岸壁早市  
道站

### 北方面粉类美食

- 30 阶上早生荞麦面(阶上町)
- 31 川蟹疙瘩汤(三户町)
- 32 南部仙贝

### 酪农业

- 33 青森县酪农发祥地(新乡村)

### 土特产、传统工艺

- 34 土特产排名前五位
- 35 南部菱刺、南部裂织、八幡马

※所示图片仅供参考。刊载内容仅限于2018年11月当前的信息，若有变动，敬请谅解。对于因刊载内容或误译所引起的任何不良影响及损失，恕不负责。如欲利用该手册刊载信息时，请提前向有关部门咨询。  
※参考文献、部分出自/八户故乡鉴定正式教材